



SEMANAS 08 (2º Semestre de 2021)

SALA DE AULA

Disciplina: Educação Física

2ª à 4ª séries do Ensino Fundamental I - EJA

Esportes de Rede e Parede

Esportes de Rede têm como objetivo geral, jogar a bola por cima de uma rede para o campo adversário, de modo a dificultar a sua devolução.

Alguns esportes de rede permitem que a bola dê um quique no campo, como o tênis. Em outras modalidades, se a bola ou o objeto da disputa tocar o campo de jogo, configura um ponto, como no caso do vôlei. Outros exemplos de esportes de rede: tênis de mesa, vôlei de praia e futevôlei.

Já os **Esportes de Parede** são aqueles em que os competidores alternam-se atacando a bola e rebatendo-a contra uma parede de rebote, como no caso do squash. O ponto ocorre quando um dos jogadores não consegue responder aos ataques adversários.

1) De acordo com o que você aprendeu, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) O tênis de mesa é um esporte que tem semelhanças com o voleibol, vôlei de praia e o badminton.
- (B) O tênis de mesa não tem nenhuma semelhança com o voleibol.
- (C) O tênis de mesa se assemelha ao futebol, tendo como objetivo marcar gols.

Saiba mais...

O pingue-pongue é o como o tênis de mesa é popularmente conhecido, podendo ter variações nas regras, pois, nesse caso é um jogo e não o esporte propriamente dito.

É possível jogar pingue-pongue com espaço e materiais adaptados. Uma boa ideia é usar a bolinha de desodorante roll-on e as raquetes podem ser construídas com materiais simples, como capa de cadernos usados ou papelão.

DIVIRTA-SE!!!